



PRÉFET DE L'AVEYRON

Liberté
Égalité
Fraternité

Direction des services du cabinet

Service des sécurités SIDPC

à

SOUS-PRÉFECTURE MILLAU, SOUS-PRÉFECTURE VILLEFRANCHE, CORG GENDARMERIE, DDPN, CODIS, DDT, DDETSPP, ARS, DSDEN, DMD, DRAAF, DREAL, CONSEIL DÉPARTEMENTAL, MÉTÉO FRANCE 81, ASSOCIATIONS AGRÉÉES DE SÉCURITÉ CIVILE, MAIRES

VIGILANCE JAUNE (épisode persistant de chaleur) **POUR l'aléa CANICULE**

Date : 27/06/2025	Heure : 16H50
-------------------	---------------

Le département de l'Aveyron passe en vigilance jaune (épisode persistant de chaleur) pour l'aléa canicule, à partir de dimanche 29 juin 12h.

L'épisode de fortes chaleurs qui commence par un épisode caniculaire sur le Sud-Est de la France dès vendredi s'étend progressivement à Midi-Pyrénées.

Dimanche, les températures seront comprises entre 18 et 32° C.

Lundi, la hausse des températures se généralise et ces dernières sont majoritairement comprises entre 36 et 37°C, localement 38/39°C.

Conséquences possibles :

Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.

Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.

Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur. Veillez aussi sur les enfants.

Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40 °C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

Conseils de comportement :

- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour ;
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h) ;
- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour ;
- Reportez vos activités physiques et sportives aux heures les fraîches ;
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres ;
- Aérez la nuit ;
- Portez une attention particulière aux personnes vulnérables ;
- Pour en savoir plus, consultez le site <https://sante.gouv.fr/>

IL VOUS EST DEMANDÉ LA PLUS GRANDE VIGILANCE ET DE SUIVRE L'ÉVOLUTION DE LA SITUATION SUR : LE SITE INTERNET www.meteofrance.com LE RÉPONDEUR DE MÉTÉO-FRANCE : 05 67 22 95 00 (coût d'une communication locale)
--