



# PRÉFET DE L'AVEYRON

Liberté  
Égalité  
Fraternité

## Service des sécurités SIDPC

à

SOUS-PRÉFECTURE MILLAU, SOUS-PRÉFECTURE VILLEFRANCHE, CORG GENDARMERIE, DDSP, CODIS, DDT, DDETSPP, ARS, DSDEN, DMD, DRAAF, DREAL, CONSEIL DÉPARTEMENTAL, MÉTÉO FRANCE 81, ASSOCIATIONS AGRÉÉES DE SÉCURITÉ CIVILE, MAIRES

### VIGILANCE MÉTÉO JAUNE POUR UN RISQUE DE CANICULE.

Date : 10/08/2022

Heure : 16H00

**Qualification du phénomène :** Nouvelle vague de chaleur se mettant en place par le sud du pays avec un pic de chaleur attendu à partir de demain et pouvant se prolonger.

#### Situation actuelle:

Températures globalement comprises entre 27 et 34°C sur les départements de la zone Sud.

#### Évolution prévue:

En fin de nuit, les températures minimales relevées étaient en hausse par rapport à hier, le plus souvent comprises entre 18 et 21 degrés sur les départements en vigilance orange. Elles sont restées très chaudes sur le littoral méditerranéen, entre 22 et 26 degrés.

Cet après-midi, on attend 36 à 38 degrés sur les départements en vigilance orange, localement 38 à 40 degrés dans le Sud Ouest.

#### Prévisions pour demain : jeudi 11 août

Les températures minimales sont le plus souvent stationnaires ou en hausse, comprises entre 18 et 22 degrés sur l'ouest et le sud du pays, un peu plus sur les côtes méditerranéennes.

L'après-midi, on retrouve des températures proches de celles de la veille ou en légère hausse de 1 à 2 degrés

**En conséquence, le département de l'Aveyron passe en vigilance jaune pour un risque canicule à compter de demain jeudi 11 août 2022.**

#### Conséquences possibles

\* Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.

\* Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.

\* Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.

\* Veillez aussi sur les enfants.

\* Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

#### Conseils de comportement

\* En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.

\* Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.

\* Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour. Accompagnez les dans un endroit frais.

\* Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.

\* Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour.

\* Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains.

\* Buvez beaucoup d'eau plusieurs fois par jour si vous êtes un adulte ou un enfant, et environ 1.5L d'eau par jour si vous êtes une personne âgée et mangez normalement, ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).

\* Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers, limitez vos activités physiques

\* Pour en savoir plus, consultez le site <https://www.santepubliquefrance.fr>

**IL VOUS EST DEMANDÉ LA PLUS GRANDE VIGILANCE ET DE SUIVRE L'ÉVOLUTION DE LA SITUATION SUR :**

**LE SITE INTERNET [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)**

**LE RÉPONDEUR DE MÉTÉO-FRANCE : 05 67 22 95 00 (coût d'une communication locale)**